

***Esprit, es-tu là ?***  
***...discerner au cœur de nos vies, l'œuvre de l'Esprit du Christ.***

**Confiance, lève-toi, il t'appelle.**

**Texte**

Jésus et ses disciples arrivent à Jéricho. Et tandis que Jésus sortait de Jéricho avec ses disciples et une foule nombreuse, un mendiant aveugle, Bartimée, le fils de Timée, était assis au bord de la route.

Apprenant que c'était Jésus de Nazareth, il se mit à crier : « Jésus, fils de David, aie pitié de moi ! »

Beaucoup de gens l'interpellaient vivement pour le faire taire, mais il criait de plus belle : « Fils de David, aie pitié de moi ! »

Jésus s'arrête et dit : « Appelez-le. » On appelle donc l'aveugle, et on lui dit : « Confiance, lève-toi ; il t'appelle. »

L'aveugle jeta son manteau, bondit et courut vers Jésus.

Jésus lui dit : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? — Rabbouni, que je voie. »

Et Jésus lui dit : « Va, ta foi t'a sauvé. » Aussitôt l'homme se mit à voir, et il suivait Jésus sur la route. (Mc 10,46-52)

**Objectif**

Mieux prendre conscience des « mouvements » qui sont présents dans ma vie et dans celle des jeunes.

**Pistes de réflexion**

Je prends le temps d'habiter ce récit avec le mendiant aveugle Bartimée.

1. Qu'est-ce qui m'interpelle dans sa démarche, dans celle de la foule, dans celle de Jésus ? Est-ce que je peux y discerner les mouvements « moteurs » ou « bloquants » ? Y'en a-t-il un qui me touche davantage ? Pourquoi ?
2. Dans la présentation de ce matin, qu'est-ce qui a particulièrement rejoint mon expérience personnelle ou celle vécue sur le terrain de l'école ?
3. Ai-je un exemple plus précis où j'ai pu sentir en moi, dans un jeune, cette action des différents « esprits » ?

**Pour conclure**

En présence de Dieu,

- quel est mon désir et
- à quoi est-ce que je me sens invité-e ?



## **La « conversation spirituelle » en groupe**

Converser spirituellement, c'est nous partager les uns aux autres notre expérience, en y reconnaissant l'Esprit à l'œuvre.

Cette forme de conversation est humble, ouverte, désireuse d'accueillir et de partager, de recevoir et de donner, d'aimer et de se laisser aimer.

### **Mémento pour favoriser l'écoute et l'expression dans un partage**

1. L'attitude principale est une **écoute** respectueuse et reconnaissante.
2. Chaque personne est « **experte de sa propre expérience** ».
3. Des temps de **silence** sont appropriés et nécessaires.
4. Respectez ce qui est **confidentiel**. Ne citez aucun nom en dehors du groupe.
5. **Chacun parle à tour de rôle**. Partagez ce que vous pouvez. Ne vous livrez pas davantage que vous ne le souhaitez. Si vous choisissez de ne pas parler, dites simplement que, cette fois, vous passez votre tour.
6. Décrivez votre expérience de manière **brève et claire**. Le groupe de partage n'est pas le lieu pour faire une homélie, convertir les autres à votre point de vue, imposer aux autres vos idées favorites, Il n'est pas non plus le lieu pour résoudre les problèmes d'autrui ou lui porter secours.
7. Parlez sous forme de « **je** » et non de « on ».
8. Choisissez un **gardien de l'heure** qui veillera à ce que, dans le temps imparti, le groupe fasse les différents tours de partage.

### **Manière de procéder**

#### **Premier tour**

- Partagez à tour de rôle le fruit de votre prière/réflexion personnelle.
  - Durant le premier tour, laissez chacun s'exprimer, sans l'interrompre.
  - Si nécessaire, notez l'une ou l'autre chose que vous souhaitez retenir.

#### **Second tour**

- Prenez quelques moments de réflexion silencieuse sur l'expérience commune que constitue le « premier tour » de partage :
  1. Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché ? Qu'est-ce qui m'a donné paix, joie, confiance, élan... ? Qu'est-ce qui, peut-être, m'a attristé, découragé, troublé... ?
  2. Où l'Esprit me semble-t-il à l'œuvre ? Qu'est-ce que cela éclaire pour moi et pour le groupe ?

#### **« Conversation » avec Dieu**

Terminez par un temps ensemble, où ceux qui le souhaitent s'adressent librement avec Dieu, en lien avec ce qui a été vécu et partagé (action de grâce, demande de lumière, de courage, de pardon...).

# La prière de relecture

***Le but : " Chercher et trouver Dieu en toutes choses " (St Ignace)***

**C'est une prière de " reconnaissance ". Regarder ma vie pour y discerner les signes, les traces de la présence de Dieu et vivre davantage chaque instant avec Lui. Découvrir ainsi ma vie et mon existence comme une alliance.**

## **Premier temps : se mettre en présence de Dieu et rendre grâce**

Il s'agit de prendre un temps *avec* le Seigneur. Je me mets en sa présence. Je me tourne vers Lui. Je lui dis ma confiance et lui rends grâce, lui dis merci. Pour lui-même, pour moi-même, pour la vie, pour tous les signes d'amour, de tendresse, de paix, de joie perçus, reçus. Je regarde ma vie comme un don.

## **Deuxième temps : demander la lumière de l'Esprit-Saint**

Dans cette relation de confiance et d'action de grâce avec le Seigneur, je lui demande sa lumière et son Esprit pour pouvoir regarder et contempler ma vie avec ses yeux, comme lui la voit.

## **Troisième temps : relire les événements, discerner les mouvements**

Je parcours la période choisie (journée, mois, année) et laisse le film de ma vie se dérouler :

- Que s'est-il passé : événements, rencontres, etc. (je peux m'arrêter sur les plus significatifs)
- Quelles pensées m'ont habité ?
- Quels sentiments ont dominé (et dominent en ce moment) : la joie, la paix, la confiance, l'espérance... ou plutôt le découragement, l'inquiétude, la tristesse, le trouble ? Pourquoi ? Comment ai-je vécu les choses ?

A travers tout cela je fais œuvre de « discernement des esprits » : je prends conscience et je nomme l'action de Dieu (comment Il a été présent, m'a inspiré, m'a fait signe, m'a appelé, m'a conduit) et je démasque l'action de l'« ennemi » (ses pièges, illusions, mensonges, sollicitations, tentations).

## **Quatrième temps : rendre grâce, demander pardon**

Je remercie pour tout ce qui a été bon, là où la vie a grandi en moi, où j'étais "ajusté". Je prends mieux conscience des blessures, des résistances ; je demande pardon pour les refus, le péché. Je me laisse réconcilier avec moi-même, avec les autres, avec Dieu. A travers le bon et le moins bon, je reconnais et j'accueille ainsi l'amour de Dieu au concret de ma vie.

## **Cinquième temps : un regard confiant vers l'avenir**

Recentré, réorienté vers les autres et vers Dieu, je Lui demande sa grâce et son inspiration pour demain, pour davantage vivre en sa présence ; en décidant peut-être, avec son aide, d'un point à convertir, d'une vigilance à avoir, d'une attitude à prendre.

## **Sixième temps : pour conclure**

Je termine ce temps par un Notre Père, un signe de croix, un chant....