
*Rétrospective sur
quelques Grains
d'intériorité semés
en 2018-2019*



Affirmer l'existence de l'équipe pastorale et accueillir

Se donner des objectifs entre « être » et « faire », pour favoriser le mieux vivre, réfléchir ensemble et choisir de laisser place à l'intériorité...

Pastorale Grains de Vie

Kesako c'bidule ?

L'équipe pastorale *Grains de Vie* propose de dynamiser la foi, de prendre du recul et d'entretenir la fraternité au sein du collège en initiant ou soutenant des projets en phase avec l'actualité qui permettent aux jeunes de s'engager, d'agir et donc, de changer - un peu, beaucoup passionnément - le monde...

Voici quelques exemples : vente de matériel au profit des ONG Action Damien ou Îles de Paix, séjour en immersion d'adolescents en Afrique avec l'ONG Défi Belgique-Afrique, le soutien financier de l'asbl Action Sénégal en faveur des enfants talibés, action bol de riz, de soupe ou de pâtes, les signets avec le sourire ou le bonjour, la vente des cartes pendant le Carême ou l'Avent, les « murs » ou « ponts » de briques de lait ou de boîtes de conserves à redistribuer aux plus démunis, la récolte de livres, de jouets, de vêtements, de fournitures scolaires pour diverses associations, les temps de prière du vendredi midi, les recollections ou journées du sens, l'exposition d'Amnesty...

La Pastorale propose aussi aux élèves des occasions de réfléchir au sens à donner à la vie, lors des journées de recollection, des temps d'intériorisation ou des célébrations, durant les retraites de classe et de services (home, hôpital, école, environnement, etc.).

Aujourd'hui, l'équipe *Grains de Vie* continue de cheminer et de chercher... Que vous soyez promeneur de passage, pèlerin ou marathonnier, cette équipe est ouverte à chacun(e) pour envisager le collège « intérieurement », dans le respect des convictions et selon la disponibilité de chacun(e).

Bienvenue à vous !

L'équipe *Grains de Vie* du Collège Notre-Dame de Bon Secours de Binche

Texte de rentrée 2018 - Clique sur pause & Go

Un moment fort de recueillement lors de l'AG de rentrée : les adultes ont besoin de se projeter, de s'élaner, de se poser avant de démarrer



Positionne-toi confortablement. Déploie les doigts. Détends les mains. Ancre les pieds.

Abaisse le rideau des paupières. Arrête tout. Débranche. Déconnecte. Baisse pavillon. Lâche l'ancre de l'embarcation mentale.

Prête l'oreille aux sons qui t'entourent : pieds de chaise qui s'ajustent, dos qui se positionnent, feuilles froissées, agendas effleurés, Bics qui tiquent, sourires sous cape, toussotements, remuements, bruits plus lointains. Tous les ingrédients de la rentrée sur le point de commencer.

Prête l'oreille au-dedans de toi, aux battements du cœur, tantôt réguliers, tantôt discontinus, agiles ou légers. Au diapason de ta réalité intérieure.

Prête l'oreille à ta respiration naturelle. Inspiration. Expiration. Flux. Reflux. Vague intense.

Prête sensation au flux frais de l'inspir qui égaie le gosier, gonfle la poitrine, détend l'abdomen, afflue vers toutes les parties du corps... La nuque, le haut du dos, le bas du dos... Bras, mains... Cuisses, jambes, pieds...

Au moment de l'expir, ressens la tiédeur du souffle qui quitte tout le corps, creuse le buste et le ventre, titille la trachée, chatouille les narines.

Perçois la détente qui s'installe peu à peu, au fil du mouvement de l'air qui va, qui vient, aérien, autonome, précieux, nécessaire, vital... Respiration après respiration, freine, ralentis, décélère.

Souris à toutes les pensées... Planification, gestion, to do list, appréhensions, émotions, questions, ruminations, vérifications... Laisse filer... Laisse s'envoler... Laisse voguer... Reviens à la respiration... Pleinement dans l'instant ... 1 fois, 2 fois, 10 fois... Chaque fois.

Sois entièrement là, en présence du corps. Avec toi. Prends le temps de te sentir exister...

Clique sur go.



Doucement, ouvre les yeux. Reconnecte-toi. Reprends contact avec tout ce qui t'entoure. Cette fois, sans te soumettre à la dictature de l'instantanéité de toutes les notifications qui vibrent peut-être déjà et te somment de répondre, vite, vite, vite, sans recul, mettant sans dessus dessous ton attention déjà en train de surfer sur la 4G. Résiste à l'envie de pianoter frénétiquement sur les applis de ton smartphone pour te démultiplier à l'infini, faisant fi des limites de l'espace-temps, virtuellement partout, et finalement, nulle part. Avec le risque d'être piégé, emprisonné, esclavagisé.

Reprends subtilement contact. Affine ta capacité à ralentir. Offre-toi régulièrement des moments de déconnexion. Abandonne-toi au silence, déverrouille ton univers intérieur, goûte la mélodie de la nature, parle plus souvent avec les yeux, écoute et surtout, entends, étrennes de tout ton corps quelqu'un qui en a besoin, laisse-toi, tous les jours, éclabousser par la beauté exceptionnelle de la Vie. De la vraie vie.

Cultive cette disponibilité à toi-même, à Lui si tu le choisis, et donc, au monde, aux personnes assises là, aujourd'hui, en face et à côté de toi. Et demain, accueille de toute ta présence et en conscience, les jeunes avec qui tu vivras un bout de chemin... Transmets-leur le souffle, dans le flow, dans la zone, totalement à ce que tu es et fais, inspire, expire, en Communion, avec joie, grâce et authenticité... Belle rentrée ! Go !

Pour *Grains de Vie*, Anne Verhaeren

Contenu de la seconde partie d'après *Se rendre disponible* in « En Marche », 02/08/2018, p. 6

Prendre le temps de partage d'un texte en début de réunion

Un moment de sens intense offert par un membre de l'équipe et qui colore de manière unique chaque réunion de l'équipe pastorale

TU ES UNE MERVEILLE

Chaque seconde que nous vivons est un moment nouveau et unique dans l'histoire de l'univers, un moment qui ne reviendra plus jamais...

Et qu'enseignons-nous à nos enfants?

Nous leur enseignons que deux et deux font quatre, et que Paris est la capitale de la France.

Quand leur enseignerons-nous aussi à savoir qui ils sont ?

Nous devrions dire à chaque enfant : « Tu sais qui tu es ? Tu es une merveille. Tu es unique. Depuis le début des temps, il n'y a jamais eu un autre enfant comme toi. Tes bras, tes jambes, l'agilité de tes doigts, ta façon de marcher. Tu pourrais être un Shakespeare, un Michel-Ange, un Beethoven. Tu es capable de réussir en tout. Oui, tu es une merveille. Et quand tu seras grand, oserais-tu faire du mal à quelqu'un qui, comme toi, est une merveille ? »

Tu dois travailler, nous devons tous travailler, à rendre le monde digne de ses enfants.



Pablo Casals

TU ES UNE MERVEILLE

Chaque seconde que nous vivons est un moment nouveau et unique dans l'histoire de l'univers, un moment qui ne reviendra plus jamais...

Et qu'enseignons-nous à nos enfants?

Nous leur enseignons que deux et deux font quatre, et que Paris est la capitale de la France.

Quand leur enseignerons-nous aussi à savoir qui ils sont ?

Nous devrions dire à chaque enfant : « Tu sais qui tu es ? Tu es une merveille. Tu es unique. Depuis le début des temps, il n'y a jamais eu un autre enfant comme toi. Tes bras, tes jambes, l'agilité de tes doigts, ta façon de marcher. Tu pourrais être un Shakespeare, un Michel-Ange, un Beethoven. Tu es capable de réussir en tout. Oui, tu es une merveille. Et quand tu seras grand, oserais-tu faire du mal à quelqu'un qui, comme toi, est une merveille ? »

Tu dois travailler, nous devons tous travailler, à rendre le monde digne de ses enfants.



Pablo Casals

Donner un supplément d'âme à nos « marronniers » comme notre marche écocitoyenne annuelle

Saisir les moments-clés de nos vies scolaires et oser proposer un « truc » en plus

Cher(e) collègue,

Tu accompagnes une classe lors de la marche !

Chouette, tu vas pouvoir imaginer avec celle-ci la plus « posée » et « inspirée » des attitudes !

Murielle Piron et quelques élèves vous attendent au tournant pour shooter vos classes dans une attitude... « classe » ? Souriante ? Emouvante ? Comique ? Coquette ? Engagée ? Sportive ?

A la clé, un petit prix – l'essentiel est de participer – pour la plus posée des classes élue par l'équipe *Grains de Vie* !

On compte sur toi et ta classe pour faire de cette pause un moment inoubliable : souriant, original, dynamique, sportif... et toujours « inspiré » !

A vendredi, merci & GO !

L'équipe *Grains de Vie*

Cher(e) étudiant(e),

Tu marches avec ta classe ce vendredi ! Chouette, tu vas pouvoir imaginer avec celle-ci la plus « posée » et « inspirée » des attitudes !

Mme Piron et quelques élèves t'attendent au tournant pour shooter ta classe dans une attitude... classe ? Souriante ? Emouvante ? Comique ? Coquette ? Engagée ? Sportive ?

A la clé, un petit prix – l'essentiel est de participer – pour la plus posée des classes élue par l'équipe *Grains de Vie* !

On compte sur ta classe pour faire de cette pause un moment inoubliable : souriant, original, dynamique, sportif... et toujours « inspiré » !

A vendredi, merci et GO !

L'équipe *Grains de Vie*

Donner de la cohérence aux initiatives tous azimuts

Vivre Noël en communion de pensée et de prière, en respectant les sensibilités



CAMPAGNE D'AVENT
GO ! Je donne une
brique de lait solidaire



Pour les bénéficiaires de
Caritas-Binche

Chers parents,

Ce 21 décembre, une matinée axée sur la fête de Noël sera organisée au sein du Collège suivie par la remise des bulletins. Le programme de celle-ci est le suivant :

- 1) Célébration de Noël
- 2) Spectacle « Le petit Prince »
- 3) Partage d'un déjeuner de Noël

Nous vous informons que le coût de cette journée s'élèvera à 5€ (coût du spectacle). Cette somme sera à remettre au titulaire pour **le 05/12 au PLUS TARD**.

C'est toujours dans l'esprit de Noël que nous organisons aussi une RÉCOLTE DE BOÎTES DE LAIT pour Caritas-Binche. En effet, la responsable de Caritas nous a informés du manque important de cette denrée alimentaire de base. Nous aimerions donc sensibiliser nos élèves aux difficultés que peuvent rencontrer certaines familles défavorisées et, par cette petite action toute simple, les conscientiser à certaines réalités sociales qui leur échappent parfois. En cette veille de fête de Noël où le partage, la solidarité et la joie sont encouragés, nous comptons donc sur chacun(e) pour réaliser ce geste généreux et lui donner une belle résonance par le partage d'intentions de Noël.

Pour rappel, cette ASBL de proximité propose de multiples services aux personnes qui vivent dans la précarité : un service social, un vestiaire, une aide alimentaire sous forme de colis, une aide en combustibles et en mobilier.

Chers parents, Chers étudiants, nous vous remercions pour votre confiance et nous souhaitons d'ores et déjà que l'Esprit de Noël brille au cœur de votre famille.



La Direction

Les professeurs du 1^e degré et la
Pastorale Grains de Vie

Se donner des temps de pause et de paix à travers une « revisitation » de l'intention

Offrir aux collègues l'opportunité de créer un moment fort en classe et, pour y aider, proposer un petit mode d'emploi... et un support esthétique créé par un enseignant

Le 17 décembre 2018



Nos Joyeuses intentions de Noël

Cher(e)s collègues des 2^e et/ou 3^e degrés présents en classe à la 1^{re} heure de ce vendredi 21/12,

A la veille de Noël, en cette 1^{re} heure du vendredi 21 décembre, vous êtes invités à « cliquer sur pause » et à offrir à votre classe un temps pour rédiger et partager un souhait de Noël à un destinataire de leur choix ou une intention de prière à Dieu sur une simulation d'écran de GSM (œuvre de notre collègue Calogero Genco !), en référence au slogan pastoral de cette année, « Clique sur pause & GO ».

Le point d'appui de cette intention ou de ce souhait peut être une réalité de ce monde qui touche le jeune, un désir d'apaisement, une envie de remercier ou de partager, une urgence à sensibiliser ou conscientiser, une motivation à rétablir une relation, etc.

Cette intention de prière, ce souhait ou vœu peuvent être rédigés individuellement et/ou collectivement, après, idéalement, un temps de calme et de réflexion individuelle. Deux feuillets en couleur (1 grand écran – 4 petits écrans) seront déposés dans votre casier. Nous vous demandons de le reproduire autant de fois que nécessaire : un petit écran par élève (réflexion individuelle) et/ou un grand écran pour la classe (réflexion collective), à votre convenance. Un feuillet explicatif à destination des élèves sera aussi à reproduire pour ceux-ci ou à leur lire.

Au terme de ce moment de réflexion et/ou d'échange, selon l'activité choisie, les élèves peuvent conserver leur message, l'offrir à la personne souhaitée ou le déposer à la chapelle du collège ce 21/12. Pour rappel, cela peut être combiné avec le don des boîtes de lait à l'ASBL CARITAS-BINCHE qui seront collectées à la Chapelle, en face de l'Accueil. La Chapelle est ouverte à toutes et tous !

Cher(e)s collègues, nous vous remercions pour votre soutien ! Puisse l'Esprit de Noël apporter chaleur et douceur à chacun(e) d'entre nous !



La Direction
Les professeurs de la Pastorale *Grains de Vie*

Nos Joyeuses intentions de Noël

Clique sur pause pour adresser un souhait / une intention le 21/12 à la 1^{re} heure

En cette 1^{re} heure du vendredi 21 décembre, à la veille de Noël, tu es invité à rédiger et partager un souhait de Noël à un destinataire de ton choix ou une intention de prière à Dieu sur l'écran de GSM distribué par ton professeur.

Le point d'appui de ton souhait ou de ton intention peut être une réalité de ce monde qui te touche, un désir d'apaisement, une envie de remercier ou de partager, une urgence à sensibiliser ou conscientiser, une motivation à (r)établir une relation ou toute autre chose qui te « parle »...

Il faut que tu acceptes de cliquer sur pause pour prendre le temps d'y réfléchir, pour rédiger dans le calme et le respect, cette intention ou ce souhait.

Cette intention ou ce souhait peuvent être rédigés individuellement et/ou collectivement, après, idéalement, un temps de silence propice à la réflexion individuelle, en classe, à la Chapelle ou ailleurs.

Tu peux choisir de conserver ton message, de l'offrir à la personne souhaitée ou de le déposer à la chapelle du collège ce 21/12, seul(e) ou collectivement.

PETIT MODE D'EMPLOI

- 1. Soit tu choisis d'adresser un souhait de Noël** à une personne inspirante, à une communauté, à un chef d'Etat, à un proche, au monde, à ta famille, aux enfants ou adolescents, à ta classe, à quelqu'un en particulier, etc. Voici des thèmes que tu peux aborder : paix, pardon, réconciliation, remerciement, espoir, solidarité, amour, amitié, respect, écoute, attention, joie, compassion, etc.
Soit tu choisis de prier grâce à une intention de prière de Noël. Il s'agit d'une situation spécifique que tu souhaites partager à Dieu. Tu peux demander dans la confiance l'appui de Dieu, l'envoi de son Esprit, l'écoute, le remerciement, l'inspiration, la force, l'amour, le pardon, etc. Pour rappel, prier, c'est se tourner vers Dieu et entrer dans un dialogue, un cœur à cœur avec tes mots - ou ceux de la Bible - et entrer dans le silence d'une rencontre.
- 2. Quel que soit ton choix, voici quelques préalables :**
 - *Mets-toi dans de bonnes conditions pour réfléchir* (calme intérieur, calme extérieur).
 - *Rédige ton souhait ou ton intention de prière avec le thème choisi, avec tes mots* (min. 1 ligne ou 2). Exemples : « Jésus/autre destinataire, je te remercie pour... - Seigneur/autre destinataire, prie avec moi pour... - Dieu/autre destinataire, écoute ce que... - Pour tous ceux qui..., je te prie Seigneur – Seigneur/autre destinataire, des situations m'indignent comme..., je voudrais... - Seigneur/autre destinataire, en cette veille de Noël, je souhaite...- Seigneur, je te prie pour... - Jésus/autre destinataire, envoie-moi du courage pour... - Jésus/autre destinataire, donne la force de... à..., etc. »
- 3. Pour prolonger, tu peux choisir une manière de vivre pleinement ce souhait ou cette intention :**
 - Avec ton souffle : lire lentement l'intention ou le souhait que tu souhaites confier à Dieu/à un autre destinataire. Puis, au rythme de ta respiration, dire les mots les uns après les autres, en utilisant ton imagination pour te représenter le contexte ou les personnes concernés par l'intention. Tu peux accompagner cette prière ou ce souhait d'un geste...
 - Comme un refrain dans ta journée : tu décides des moments où tu confieras cette intention à Dieu/au destinataire choisi : par exemple, avant les repas, ou dans tes voyages dans les transports en commun, le soir avant de te coucher ou dès le lever, auprès d'un lieu symbolique pour toi...
 - Avec un post-it : la noter de manière bien visible sur ton agenda, en fond d'écran de ton ordinateur, smartphone ou tablette, sur un post-it sur ton frigo... bref dans un lieu ouvert ou privé que tu fréquentes régulièrement afin de pouvoir y revenir souvent.
 - Dans une attention : la prière/le souhait peuvent passer par une action : **faire un don (offrir une boîte de lait aux démunis)** ; écrire une carte, appeler ou visiter quelqu'un, soutenir une pétition, envoyer un message, faire un geste d'apaisement, renouer un dialogue, offrir du temps, etc.



Amener à réfléchir à partir d'une question incitative

Proposer une question ouverte susceptible de faire « sens » à chacun.e, où qu'il/elle soit dans son cheminement intérieur

CARÊME 2019 – Version équipe éducative

Quelles portes es-tu prêt.e à ouvrir ?



« Oser ouvrir son cœur, c'est accepter de ressentir la vie sous toutes ses formes, incluant toute la panoplie des émotions, sensations et impressions. C'est accepter de laisser partir les croyances obsolètes qui dirigent notre vie. Oser ouvrir son cœur, c'est vivre ce passage sur terre avec authenticité et courage.

En disant OUI aux expériences de la Vie, la vie n'est pas un combat, c'est une danse. C'est un jeu passionnant et ludique, un jeu de la conscience avec elle-même. »

La question du « changement » comme condition nécessaire d'amélioration se pose pour toutes et tous aujourd'hui : défi climatique impliquant des modifications dans nos habitudes de consommation ; défi de la réussite et de l'éducabilité de tous les élèves à travers la mise en place du Plan de pilotage impliquant de revisiter nos pratiques pédagogiques ; changement individuel face aux joies et aux aléas de la vie, etc.

La Pastorale souhaite impulser l'élan qui invite à trouver la réponse en soi-même, à créer sa propre réalité plutôt que s'y adapter, à cocréer depuis le cœur - à partir des valeurs chrétiennes et universelles -, avec en ligne de mire le bien-être, l'humain, la beauté des gestes fraternels, la force du collectif : « Le collectif soulève l'individu. L'individu soulève le collectif. »

Comment durant ce Carême ?

S'ARRÊTER EN CLASSE, avec ses élèves, lors d'un moment privilégié choisi de commun accord, pour réfléchir de manière créative au sens du Carême à travers la question suivante : « A quoi ai-je le désir d'ouvrir les portes de mon cœur ? Quelles portes suis-je prêt.e à ouvrir ?... » Les productions en format A4 ou A5 (collages, coloriages, création de poèmes, slams, prières, textes engagés, citations, lettre ...) seront amenées à la Chapelle (en face de l'Accueil) jusqu'au 05/04 afin de les coller entre les portes ouvertes...

S'ARRÊTER A LA CHAPELLE pour ouvrir son cœur à la méditation, à la réflexion... Faire résonner en soi l'un ou l'autre texte proposé à la Chapelle et repartir chacun.e avec un signet d'encouragement à laisser libre cours à la joie en soi...

S'ARRÊTER DE CONSOMMER et ouvrir simplement les portes de son quotidien à la simplicité du « moins » qui souvent libère plutôt que de l'activité incessante et du « plus » ; ouvrir simplement les portes de son cœur à la Joie d'Être, à travers un repas plus simple, équitable et solidaire en soutenant les jeunes en charge du projet Défi-Belgique-Afrique le vendredi 05 avril. Une autre manière de les soutenir est d'anticiper vos éventuels repas de classe de fin trimestre afin de donner toutes ses chances de réussite à ce projet.

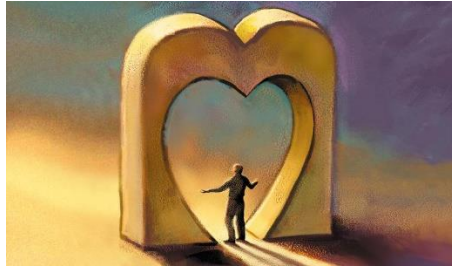
Merci de vous inscrire dans le tableau ci-joint pour marquer pour votre soutien !

L'équipe pastorale *Grains de Vie*,

Proposer des textes de réflexion pour un passage à la Chapelle de différents styles et niveaux de compréhension

Outils de manière bienveillante pour favoriser l'intériorité « à la portée de tous »

OUVRIR SON CŒUR



Nous avons souvent le réflexe de fermer notre cœur pour nous protéger des agressions extérieures. Nous nous isolons, le cœur plein de tristesse et d'amertume. Nous souffrons en silence et perdons espoir dans la vie.

Souvent, nous côtoyons des personnes qui, à travers leurs agissements, nous font vivre des sentiments de rejet, d'injustice, de culpabilité ou de dévalorisation. Afin d'éviter de ressentir ces sentiments désagréables, nous créons un bouclier énergétique que l'on appelle la « fermeture du cœur ». Cette armure nous protège, nous enferme et nous coupe de notre Source.

S'il est triste de voir quelqu'un être dépossédé de son pouvoir, c'est encore plus triste de le voir être « absent de sa vie ». Trop d'êtres humains vivent comme des automates et sous-estiment la beauté de la Vie.

Si vous vous rendez compte que vous ne vivez pas pleinement votre vie, que votre vie ne reflète pas qui vous êtes. Si vous savez au fond de vous que vous n'êtes pas vraiment vous-même, continuez d'avoir foi en la Vie et demandez sincèrement d'être dirigé vers les personnes qui vous aideront à vous libérer de votre carcan. Croyez en une vie meilleure où le bonheur n'est pas une option, mais une réalité de chaque instant.

La joie est inhérente à qui vous êtes. La joie n'a pas besoin de cause extérieure. C'est un jaillissement naturel qui surgit de votre Être. Lorsque les croyances limitatives s'estompent, lorsque le mental fait place à Être, lorsque votre cœur est ouvert, la joie surgit naturellement.

Oser ouvrir son cœur, c'est accepter de ressentir la vie sous toutes ses formes, incluant toute la panoplie des émotions, sensations et impressions. C'est accepter de laisser partir les croyances obsolètes qui dirigent notre vie. Oser ouvrir son cœur, c'est vivre ce passage sur terre avec authenticité et courage.

En disant OUI aux expériences de la Vie, votre vie n'est pas un combat, c'est une danse. C'est un jeu passionnant et ludique, un jeu de la conscience avec elle-même.

DIEU CHEZ MOI



*Et si j'ouvrais la porte,
Si je rentrais chez moi,
Moi qui passe mon temps à courir,
À vivre dehors, à me dépenser, à m'activer.*

*Et si j'ouvrais la porte,
Si je rentrais chez moi
Pour me retrouver un peu,
Faire le point comme on dit,
Ouvrir au silence ma porte,
Afin qu'il s'installe, discret, comme un ami.*

*Et si j'ouvrais la porte,
Si je rentrais chez moi,
Peut-être qu'à côté du silence,
Aussi discret que lui,
Aussi profond que lui,
Aussi étrange que lui,
Je te rencontrerais,
Toi, mon Dieu.*

Croiser les compétences et talents

Faire résonner le projet dans d'autres cours que celui de religion...
à travers une réflexion sur la DUDH

Message au monde en rap

Nous on dit stop aux différences
Chacun a droit à sa chance
Au final qu'est-ce qui nous différencie
À part notre petit grain de folie ?
Ce n'est pas une simple couleur de peau
Qui ne nous rendra pas tous égaux.

Qu'il s'agisse de prostitution, de pornographie, ou de trafic d'humain
Cela nous ramène à un même lien
La maltraitance des êtres humains.

Pensons à ses enfants qui contre leur gré
Sont obligés de se prostituer.
Pensons à ceux qui souffrent de la famine
Victime d'un monde où l'exploitation domine.

Pourquoi fermons-nous les yeux
Alors que nous sommes si près d'eux.
Tant de gens dans ce monde sont maltraités
Et nous ne faisons que regarder la TV.

Nous on dit stop aux différences
Chacun a droit à sa chance
Au final qu'est-ce qui nous différencie
À part notre petit grain de folie ?
Ce n'est pas une simple couleur de peau
Qui ne nous rendra pas tous égaux.

La malnutrition est récurrente en Afrique
Et dans le reste du monde, des poches pleines de fric
Jettent des quantités astronomiques.

Si nous donnions un peu de notre temps
Nous pourrions sauver énormément de gens.
Si nous arrêtons de faire des différences
Il y aurait tellement moins de maltraitance.

L'esclavage est peut-être aboli
Mais rien ne change dans les pays

Des enfants sont violés pour de l'argent
Alors que nous sommes tranquilles dans notre divan.

Nous on dit stop aux différences
Chacun à droit à sa chance
Au final qu'est-ce qui nous différencie

À part notre petit grain de folie ?
Ce n'est pas une simple couleur de peau
Qui ne nous rendra pas tous égaux.

Pense à toutes ces familles démunies
Pour qui la belle vie
Serait simplement de voir tomber la pluie.

Dans ce monde où la liberté est prônée
Certains sont torturés et enchaînés
Pendant ce temps des pays entiers
Ne font preuve de bonté qu'à la télé.

Toi qui as pris le temps de nous écouter,
As-tu enregistré le message qu'on veut te faire passer ?
Maintenant réagis et arrête de les ignorer
Ces problèmes qui ne cessent de se propager.

Les 5AF

(avec l'aide de Mmes Vergnasco et Crépin,
cours de français et de religion)

Rebondir sur les initiatives des élèves

Ouvrir au sens toute une communauté éducative à travers des projets humanitaires et surtout, encourager le témoignage entre pairs

CARÊME 2019

« Opération bol de pâtes »



Vendredi 05 avril 2019

Cette année, nous sommes 4 élèves du collège à participer à un voyage d'immersion avec DBA : Giulia Cimino, Camille Cardarelli, Lorette Thiry et Léa Devaux

Voici nos projets et les modalités pratiques pour l'opération de solidarité !

Contexte

Défi Belgique Afrique est une ONG qui vise à inciter les citoyens de Belgique, en particulier les jeunes de 15-18 ans, à mieux comprendre les mécanismes des inégalités mondiales et à lutter contre celles-ci, à travers des actions de solidarité.

Les projets au Sud ont tous une philosophie commune : **soutenir les initiatives locales de développement** orientées vers l'amélioration des conditions de vie des populations vulnérables.

Lorette se rendra au RWANDA !

Un partenariat est établi avec APROJUMAP (Association de Promotion des Jumelages et de l'Amitié entre les peuples). Cette association travaille avec des familles vulnérables dans la région de Huye. Elle les aide à se rassembler au sein de petites coopératives agricoles.

Léa, Giulia et Camille se rendront au BENIN !

En collaboration avec l'ONG ALDIPE (Association de Lutte pour un Développement Intégré et la Protection de l'Environnement), le programme PADCE XXI (Promotion d'une Agriculture Durable et d'une Citoyenneté Engagée au XXI^e siècle) permet de promouvoir des filières agricoles locales par des communautés ancrées durablement dans leur territoire grâce à un co-financement de la DGD. Ce projet a commencé en janvier 2017 pour une durée de 5 ans.

Concrètement ?

Nous vous invitons à motiver vos élèves à s'engager (tickets) à acheter un bol de pâtes cuisinée par nos 4 jeunes motivées le **vendredi 05/04** durant les 2 temps de midi en remplacement d'un sandwich garni, pour la **somme de 2€**. Vous êtes vous-mêmes **invités à réserver votre bol de pâtes via les valves !**

Nous-mêmes et l'équipe pastorale vous remercions pour **l'accueil chaleureux que vous nous réserverez lorsque nous viendrons présenter le projet dans vos classes dès la semaine du 18/03 jusqu'au 25/03 !**

UNE MANIERE DE NOUS SOUTENIR EST DE LAISSER LA PRIMEUR A CE PROJET EN N'ORGANISANT PAS VOS DINERS DE FIN DE TRIMESTRE LE VENDREDI 05/04 AFIN DE DONNER TOUT SON SENS A CE JOUR SOLIDAIRE !

Objectifs

Ce projet vise **2 grands objectifs** :

1. Participer activement **ENSEMBLE** au Carême en vivant **un moment de privation, de jeûne, de réflexion sur notre société consumériste**.
2. Participer au **projet utile, solidaire et engagé DBA de nos étudiants courageux**, véritables « **exemples** » pour d'autres jeunes et aussi pour nous.

ATTENTION, LA VENTE DE SANDWICHES N'AURA PAS LIEU !

Encore des sous ?

Nous répondons NON, il ne faut pas non plus les récolter !

Il s'agit juste d'encourager chacun(e), **un jour**, à changer ses habitudes alimentaires, en remplaçant son sandwich à 2 € par **un bol de pâtes accompagné de sauce**. Le portefeuille ne s'en ressentira pas trop ! Mais quelle **richesse éthique** et quel **supplément de sens** en cette période de Carême !
Merci pour votre **DON** !

MERCI D'ENCOURAGER VOS ELEVES A POSER CE GESTE ETHIQUE EN NOTANT LES DATES DE VENTE DES TICKETS « BOL DE PÂTES » DANS LE JOURNAL DE CLASSE ! RAPPELEZ-LEUR LA VEILLE DE LA VENTE !

Moi je suis convaincu.e et je veux m'impliquer, mais comment faire ?

1. Parlez de ce projet à vos chers élèves et **MOTIVEZ-LES !** Notez les infos dans le JDC et rappelez-leur l'action le plus souvent possible !
2. Précisez aux élèves que les [tickets](#) seront proposés à la vente pour 2€ au REFECTOIRE de 11h45 à 12h35 les lundi 01/03, mardi 02/04 et jeudi 04/04 par Léa, Lorette, Giulia et Camille
3. Prenez un temps de réflexion sur les thèmes liés à la consommation : un article de presse, une mise en situation, des statistiques... Chaque cours peut offrir une place à la réflexion sur l'acte de « consommer » ici et ailleurs.
4. Prenez votre bol le jour J : vous contribuerez aux projets mis en place dans les pays d'immersion afin de favoriser la qualité de vie des locaux.

MERCI POUR VOTRE DON !

**Camille Cardarelli
Giulia Cimino
Lorette Thiry
Léa devaux**

& l'équipe *Grains de vie*

Garder des liens avec les anciens

Garder une place au chaud dans nos équipes pour les anciens. nes collègues et bénéficier de leur regard « sage », bienveillant et encourageant

Témoignage

[...]

Je perçois l'équipe « Grains de vie » comme le moteur, l'âme, les étoiles qui donnent un sens, une direction à tout ce qui se vit au Collège, de façon discrète, à la manière du levain dans la pâte ou du sel dans le pain. ...

Tous, autant que vous êtes, vous êtes comme une petite étoile de lumière et de bonheur qui guide les autres.

Continuez à être cela, à semer des « ***Grains de Vie*** » dans le Collège : à l'intérieur et à rayonner à l'extérieur.

Alors, en terminant, avant que je ne « ***clique sur pause*** », il me revient en tête une phrase de Stan Rougier que j'aime à vous partager : « Accroche ta vie à une étoile ! » (Peut-être un futur thème d'année ? 😊)

Et ... si vous avez encore besoin de moi de façon ponctuelle et dans la mesure de mes petits pas (!), n'hésitez pas à faire appel, je serai toujours là pour mon Collège ...

Maryse (09.10.18), ancienne collègue et membre de Grains de Vie

Se projeter en fin d'année dans la perspective de la suivante

Réfléchir ensemble à un slogan pastoral et le décliner dans toutes les activités,
fil tissé d'or pour avancer... et grandir, pas à pas...

